

## Correcte Communicatie

1. **Duidelijke Signalen:** Gebruik handgebaren en stemgeluiden om belangrijke informatie over te brengen. Bijvoorbeeld, steek je hand uit om aan te geven dat je afslaat of gebruik een korte roep om te waarschuwen voor een obstakel.
2. **Feedback Geven:** Als iemand in de groep iets doet dat niet veilig of correct is, is het belangrijk om dit op een constructieve manier te bespreken. Dit kan helpen om toekomstige incidenten te voorkomen en de algehele groepsdynamiek en veiligheid te verbeteren.

## Gedrag in de Groep

1. **Respect en Geduld:** Wees geduldig en respectvol naar elkaar toe. Dit bevordert een positieve sfeer en zorgt ervoor dat iedereen zich op zijn gemak voelt.
2. **Volg de Groepsdynamiek:** Let op de snelheid en het gedrag van de groep. Als de groep versnelt of vertraagt, pas je dan aan. Dit voorkomt dat je te ver achterblijft of dat je anderen in gevaar brengt door plotselinge bewegingen.
3. **Geen Onnodige Risico's:** Vermijd het maken van gevaarlijke manoeuvres, zoals inhalen op smalle wegen of plotseling van positie veranderen zonder te signaleren. Dit kan leiden tot ongelukken en is niet alleen gevaarlijk voor jou, maar ook voor anderen.

## Veiligheid tijdens het Fietsen

1. **Houd Afstand:** Zorg ervoor dat je voldoende afstand houdt tot de fietser voor je. Dit geeft je de tijd om te reageren op onverwachte situaties en voorkomt botsingen.
2. **Fiets in Formatie:** Dit maakt het gemakkelijker om te navigeren en zorgt voor een betere zichtbaarheid voor andere weggebruikers.
3. **Wees Voorzichtig bij Afslagen en Bochten:** Bij het naderen van een bocht of een afslag, geef een signaal aan de groep en zorg ervoor dat iedereen op de hoogte is van de verandering. Vermijd plotselinge bewegingen die anderen kunnen verrassen.
4. **Kijk Vooruit:** Houd je ogen op de weg en let op wat er om je heen gebeurt. Dit helpt je om tijdig te reageren op eventuele gevaren, zoals andere weggebruikers of obstakels.

Door aandacht te besteden aan correcte communicatie, respectvol gedrag en veiligheid, kunnen fietsers in een groep niet alleen hun eigen veiligheid waarborgen, maar ook die van anderen. Samen fietsen is een geweldige manier om te genieten van de sport, dus laten we ervoor zorgen dat we dat op een veilige en plezierige manier doen!